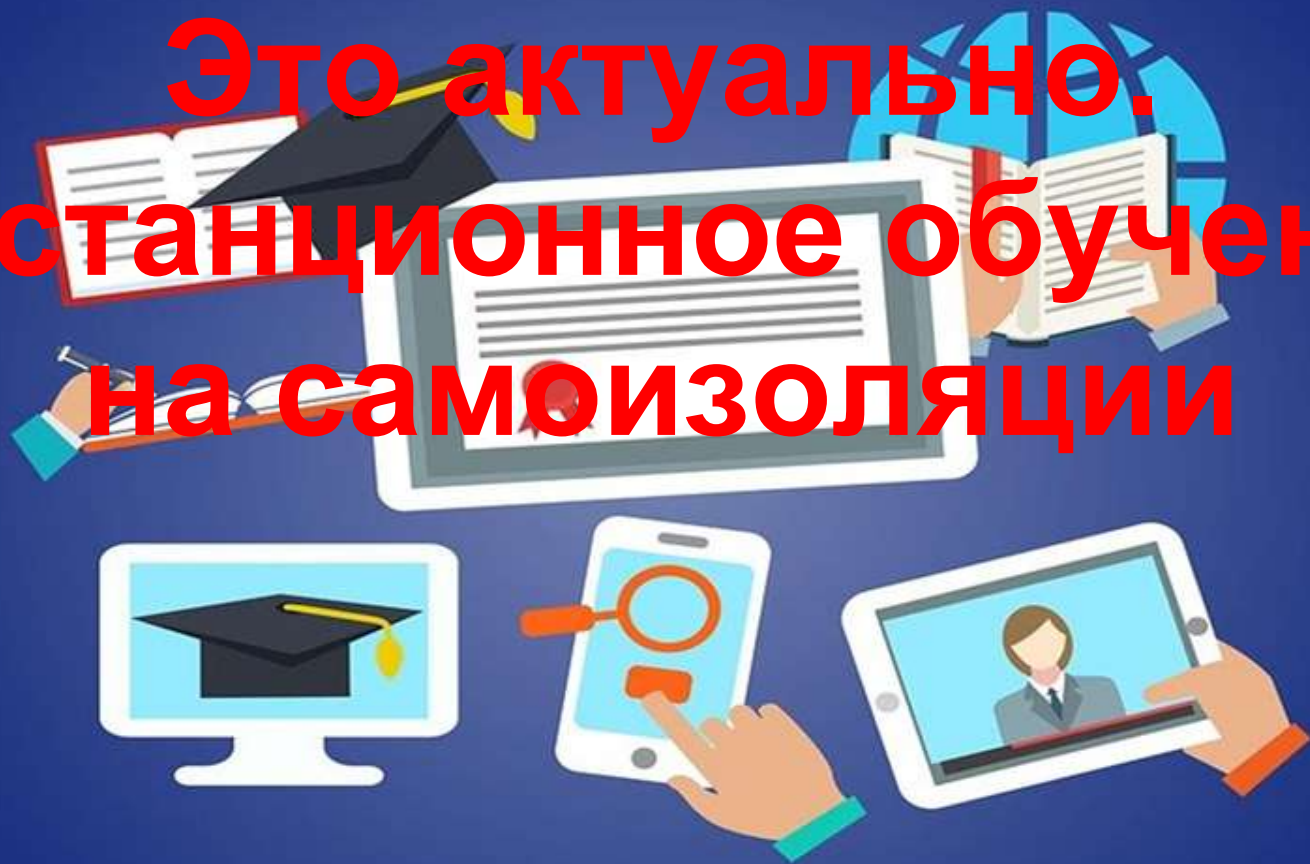
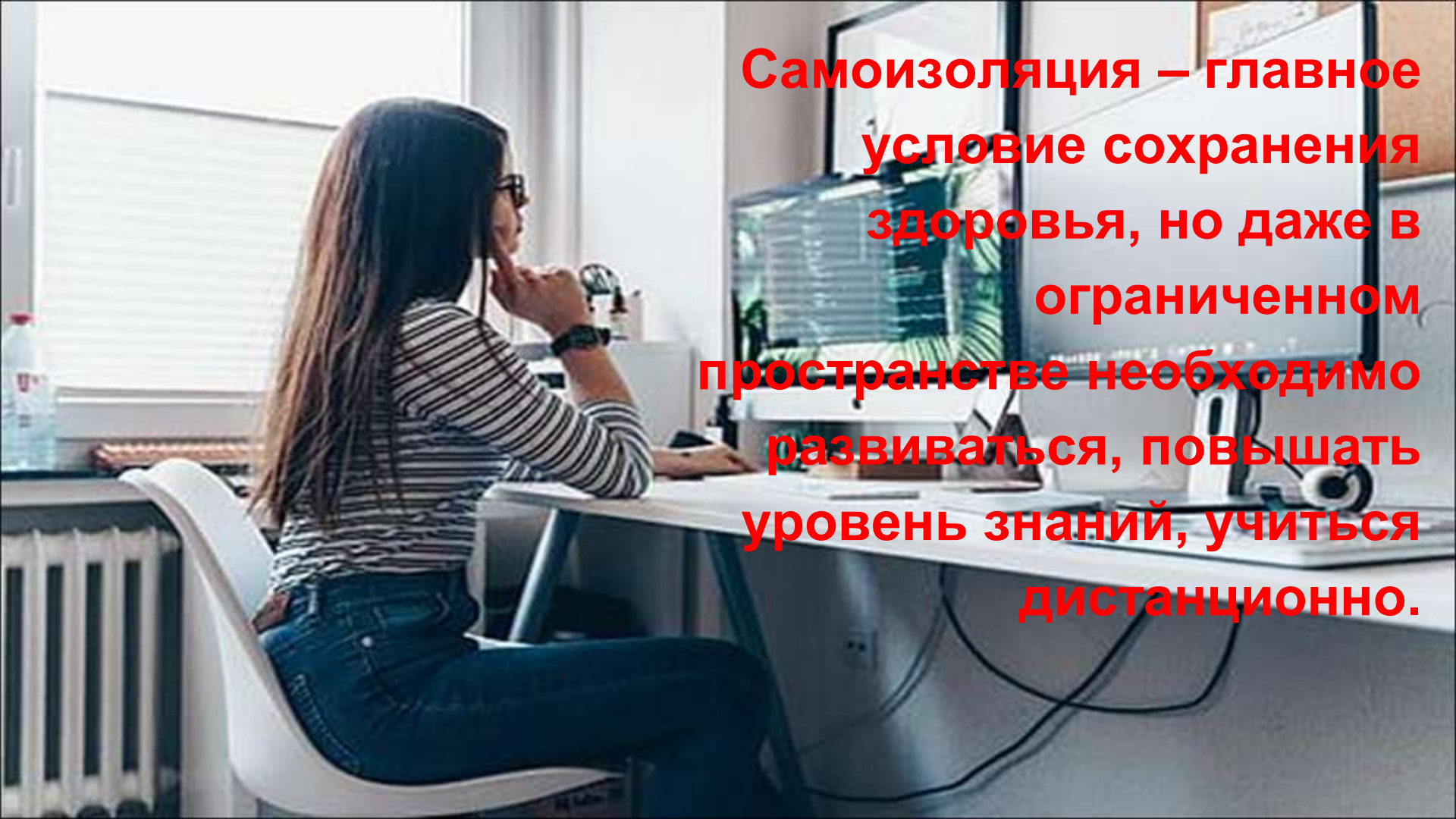


**Это актуально.
Дистанционное обучение
на самоизоляции**

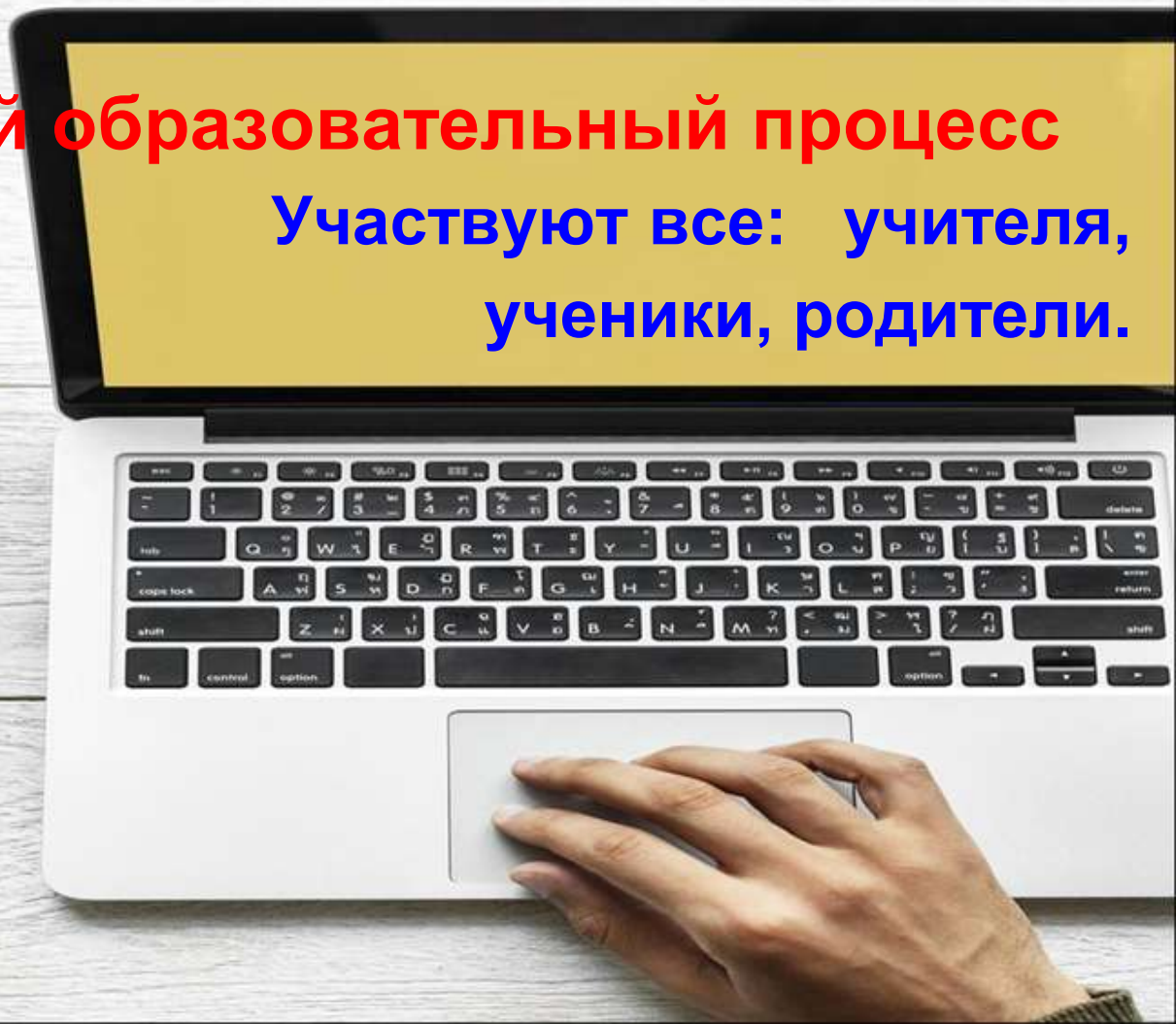


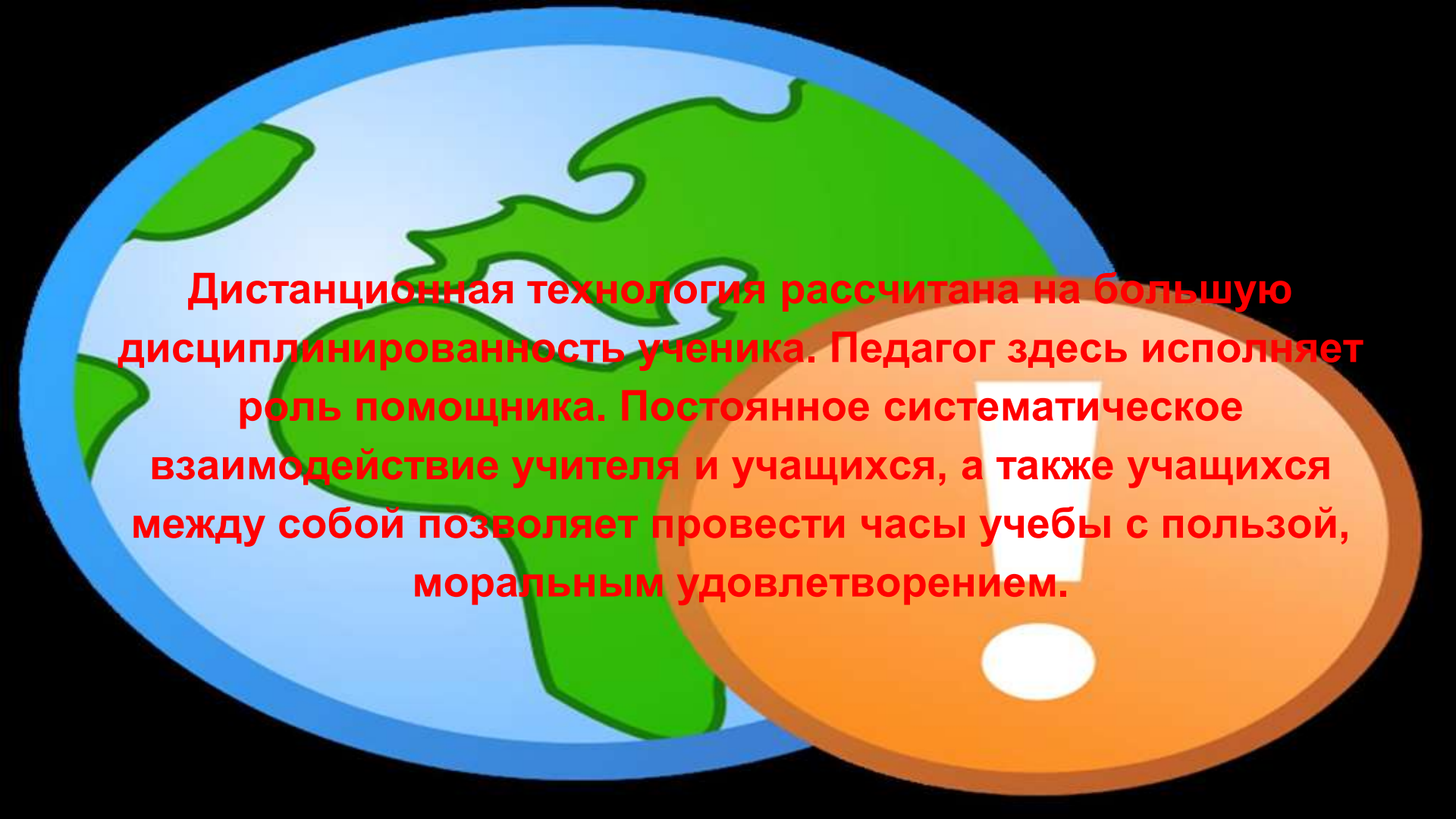


Самоизоляция – главное условие сохранения здоровья, но даже в ограниченном пространстве необходимо развиваться, повышать уровень знаний, учиться дистанционно.

Дистанционный образовательный процесс

Участвуют все: учителя,
ученики, родители.



A stylized graphic featuring a globe on the left with green continents and a blue ocean, set against a black background. On the right, a large orange oval contains a white exclamation mark. The text is overlaid in red on the globe and the orange oval.

Дистанционная технология рассчитана на большую дисциплинированность ученика. Педагог здесь исполняет роль помощника. Постоянное систематическое взаимодействие учителя и учащихся, а также учащихся между собой позволяет провести часы учебы с пользой, моральным удовлетворением.

Методические рекомендации по проведению уроков



Что касается непосредственного проведения уроков, то длительность их сокращается до 30 минут. Для занятий учитель может выбрать любую подходящую бесплатную образовательную платформу. А также поддерживать коммуникацию можно любым другим удобным способом: в видеочатах, мессенджерах, соцсетях.

Учителя должны общаться с учениками, а не просто отправлять задания и проверять их.

Рекомендации родителям



1. Сохраните и поддерживайте привычный распорядок и ритм дня (время сна и бодрствования, время начала уроков, их продолжительность, «переменки» и пр.). Резкие изменения режима могут вызвать существенные перестройки адаптивных возможностей ребенка и привести к излишнему напряжению и стрессу.
2. Постарайтесь сохранить спокойное, адекватное и критичное отношение к происходящему. Эмоциональное состояние ребенка напрямую зависит от состояния взрослого.

Рекомендации родителям



3. Постарайтесь разобраться в рекомендациях школы по организации дистанционного обучения детей. Ориентируйтесь только на официальную информацию от классного руководителя и администрации учебного заведения. Школе также нужно время для организации учебы онлайн. Существует целый ряд ресурсов, помогающих и родителям, и педагогам в дистанционном обучении (учи.ру (uchi.ru) и др.).

Учи.ру

Учи.ру —
российская онлайн-
платформа, где
учащиеся из всех
регионов России
изучают школьные
предметы в
интерактивной
форме

Образовательный портал на базе интерактивной платформы для обучения детей, олимпиады по математике...

ДИСТАНЦИОННОЕ ОБУЧЕНИЕ НА УЧИ.РУ

УЧИ.RU

Для учителей Для родителей Вход

Учи.ру — интерактивная образовательная онлайн-платформа

Регистрация

Вход

логин

пароль

Войти

Вспомнить пароль

8 000 000 УЧЕНИКОВ

350 000 УЧИТЕЛЕЙ

3 500 000 РОДИТЕЛЕЙ

35 000 ШКОЛ

Помощь

Дневник.ру

The image shows a screenshot of the Dnevnik.ru website. At the top, there is a browser address bar with the URL "dnevnik.ru" and the page title "Дневник.ру". To the right of the address bar, there is a star icon and the text "4К отзывов". Below the address bar, the Dnevnik logo is on the left, and navigation links "О компании", "Возможности", "Партнёрам", and "Поддержка" are in the center. On the right, there are two buttons: "Войти" and "Подключить ОО".

Below the navigation bar, a central text block reads: "Дневник.ру — цифровая образовательная платформа, которая делает образование в России качественным и доступным!".

The main content area features a large banner with a woman in a grey blazer holding a laptop. The banner text includes the heading "Преподавателям" and the subtext: "Получите доступ к передовым технологиям автоматизации учебного процесса, инструментам онлайн - образования и современным способам общения с родителями." Below this text is a "Подробнее" button. Navigation arrows are visible on the left and right sides of the banner.

At the bottom of the banner, there is a row of four small thumbnail images showing various people, likely representing users or educators.

Использование Дневник.ру безопасно и доступно каждому!

Дневник.ру – закрытая информационная система со строгим порядком регистрации образовательных учреждений и пользователей. В системе учтены все требования безопасности и федерального закона №152 «О персональных данных», а для работы в ней потребуется только компьютер с доступом в интернет. Дневник.ру доступен 24 часа в сутки, 7 дней в неделю, 365 дней в году!



ЯКласс

КАК ЭТО РАБОТАЕТ?

У каждого задания — уникальный вариант и шаги решения, которые помогут ребёнку освоить материал и научиться на своих ошибках.



ДИСТАНЦИОННОЕ И ЭЛЕКТРОННОЕ ОБУЧЕНИЕ ВОРОНЕЖСКОЙ ОБЛАСТИ

На ресурсе ДИСТАНТВРН.РФ собраны популярные платформы и инструменты дистанционного обучения. Это поможет вам в организации дистанционного обучения в Воронежской области.

ДИСТАНЦИОННОЕ И ЭЛЕКТРОННОЕ ОБУЧЕНИЕ ВОРОНЕЖСКОЙ ОБЛАСТИ

телефон региональной линии по поддержке дистанционного обучения в Воронежской области
+7 (473) 210-07-24
Режим работы: по будням с 9:00 до 18:00
суббота, выходные – линия работает в режиме голосовой почты

ТОП ВОПРОСОВ
СПРОСИТЬ

ДИСТАНЦИОННОЕ ОБУЧЕНИЕ – современная и актуальная форма обучения. Сейчас появилась уникальная возможность сделать большой шаг в развитии по развитию нашей технологии.

директор департамента образования, науки и молодежной политики Воронежской области
Олег Мосолов

ДИСТАНТВРН.РФ поможет вам в организации дистанционного обучения в Воронежской области.

На ресурсе собраны популярные платформы и инструменты дистанционного обучения. Такая форма дает образование с максимальным учетом индивидуальности каждого обучающегося и в соответствии с государственными стандартами. Ученик может проявить способности к самостоятельному изучению предметов, а учитель проверить творческие способности и применить все современные технологии при

НАКОМЬТЕСЬ

ДИСТАНЦИОННОЕ ОБУЧЕНИЕ – БЕЗ ВРЕДА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ!
ПОСМОТРЕТЬ ДОКУМЕНТЫ И ИНТЕРВЬЮ В ВАШЕЙ ОБЛАСТИ

04 ГОДИЩНИК ДИСТАНЦИОННОГО ОБУЧЕНИЯ

Отправьте нам сообщение

ДИСТАНТВРН.РФ

РЕСУРСЫ, СОДЕРЖАЩИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ КОНТЕНТ



Uchi.RU



Яндекс Учебник[®]

Открытое образование



п постнаука



Моя школа в online

ДИСТАНТВРН.РФ

РЕСУРСЫ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА



ИНСТРУМЕНТЫ ОНЛАЙН-КОММУНИКАЦИИ





ДИСТАНЦИОННОЕ ОБУЧЕНИЕ — БЕЗ ВРЕДА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ!

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО БЕЗОПАСНОЙ РАБОТЕ ЗА КОМПЬЮТЕРОМ
И/ИЛИ ПЛАНШЕТОМ ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ



04

ГИМНАСТИКА ДЛЯ ГЛАЗ

1. Быстро поморгать, закрыть глаза, медленно считая до 5. Повторять 4 - 5 раз.
2. Крепко зажмурить глаза и считать до 3. Открыть глаза и посмотреть вдаль, считая до 5.
3. Посмотреть на указательный палец вытянутой руки на счет 1 - 4, потом перенести взгляд вдаль на счет 1 - 6.

Каждое упражнение
повторять по 4 - 5 раз

01

БЕЗОПАСНАЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ НЕПРЕРЫВНОЙ РАБОТЫ ЗА КОМПЬЮТЕРОМ

1-4 классы: 15 минут
5-7 классы: 20 минут
8-11 классы: 25 минут
(согласно нормам СанПиН)



02

НЕ ЗАБЫВАЙТЕ
ДЕЛАТЬ
РЕГУЛЯРНЫЕ ПЕРЕРЫВЫ
В ЗАНЯТИЯХ



03

ДЕЛАЙТЕ ПРОСТЫЕ
ФИЗИЧЕСКИЕ
УПРАЖНЕНИЯ
ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ОБЩЕГО
УТОМЛЕНИЯ



Учителя



Должны внимательно отнестись не только к построению урока, но и к объему домашнего задания. Оценить заранее, сколько времени уйдет у школьника на подготовку той или иной задачи. Потому что ребенок не должен весь день сидеть за компьютером или другим гаджетом, который использует для обучения.

Ученики

На разных интернет-ресурсах должны смотреть и слушать онлайн-уроки, а затем выполнять в тетрадях домашние задания, которые задал их учитель.



Родители



1. Принимают самое непосредственное участие в процессе обучения. В том числе заменяя собой учителя и объясняя материал по пройденным в режиме онлайн предметам, а также литературе, музыке, рисованию и даже иностранному языку.

Родители



2. Делают дистанционные уроки привлекательнее для ребенка. Пробуют «освоить» некоторые из них совместно: например, можно задать ребенку вопросы, поучаствовать в дискуссии, и тогда урок превратится в увлекательную, познавательную игру-занятие. Таким образом дети будут более мотивированы, а родители смогут лучше узнать и понять их.

Родители

3. Организуют периоды самостоятельной активности ребенка. Его не нужно все время развлекать и занимать. В то же время нужно включить в распорядок совместные занятия, которые давно откладывались. Главная идея в том, что пребывание дома — не «наказание», а ресурс для освоения новых навыков, получения знаний, для интересных дел.



4. Подсказывают ребёнку идеи виртуальных конкурсов и других позитивных активностей. Провести их можно в чате среди одноклассников и друзей. Подросткам можно предложить вести собственные видеоблоги на интересную тему (спорт, музыка, кино, кулинария).

Родители

5. В графике, который вы придумали для себя и ребенка, обязательно должны быть перерывы по 15–20 минут, и занять их можно по-разному. Сыграйте в настольную игру, сделайте зарядку, посмотрите образовательно-развлекательное видео на YouTube: возможно, вам захочется повторить химический опыт или смастерить двигатель из батарейки и проволоки. Специалисты также рекомендуют отвлекаться на занятия, развивающие мелкую моторику, — например, на пазл или кубик Рубика. Комнату, где учится ребенок, нужно регулярно проветривать.



Важно

- Родители могут ознакомиться с ходом обучения своих детей в любое удобное для них время.
- Учителя активно консультируют не только школьников, но и их родителей.



**Только вместе с родителями,
общими усилиями, учителя
могут дать детям большое
человеческое счастье.**

В.А. Сухомлинский





Работа выполнена главным библиотекарем отдела читальных залов Воронежской областной универсальной научной библиотеки им. И.С. Никитина Ефремовой С.В. апрель 2020