

# Виртуальная выставка «От аллергии до астмы»



30 мая -Всемирный день борьбы  
против астмы и аллергии

**Термин «аллергия»**  
происходит от двух греческих  
слов: «аллас» — другой и «эргон»  
— «действие».

**Аллергия — это повышенная чувствительность организма к различным веществам, проявляющаяся необычными реакциями при контакте с ними. Иммунная система начинает реагировать на самые обычные вещества как на опасные, запуская соответствующие защитные процессы. Отсюда — такие симптомы аллергии, как насморк, кожная сыпь...**



Вещества, способные вызывать состояние аллергии, называют аллергенами. Необходимо понимать, аллергены не обладают токсическим действием на организм человека при попадании в него первично.

Аллергены — чужеродные вещества, которые становятся основной причиной аллергических реакций.



Аллергенов в природе чрезвычайно много. Одни из них обнаруживаются сравнительно легко, другие труднее. Больному необходимо приобрести минимум сведений об аллергии и аллергических заболеваниях, что может помочь ему и врачу-аллергологу общими усилиями установить причину болезни и ликвидировать её. Некоторые тратят много времени на борьбу с чиханием, зудом, слезотечением, раздражением кожи и не догадываются о том, что причина этих неприятных симптомов кроется часто в домашних вещах, повседневно окружающих их. Аллергены могут попадать в организм различными путями через рот, дыхательные пути, кожу, а иногда при инъекциях.



В переводе с греческого «астма» означает «удушие, одышка». С точки зрения официальной медицины, бронхиальная астма – это хроническое рецидивирующее аллергическое заболевание органов дыхания. Астма сопровождается тем, что дыхательные пути начинают активно реагировать на всевозможные раздражители, попадающие в них. В результате такого воздействия дыхательные пути начинают сужаться, вырабатывая чуть больше слизи, которая нарушает поступление в организм воздуха.

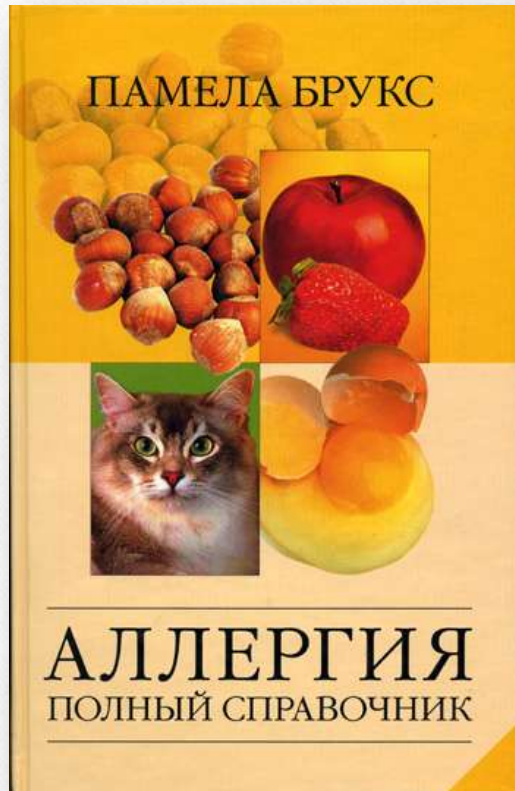
Основными признаками астмы является непосредственный контакт с рядом аллергенов, среди которых стоит отметить домашнюю пыль, шерсть и пыльцу. Чаще всего приступы аллергической астмы носят сезонный характер и проявляются в виде кашля и постоянного насморка. Учитывая принципы развития заболевания, различаются два типа заболевания: инфекционно-аллергическая и аллергическая.

При аллергической форме главным толчком для развития заболевания является аллергия. При инфекционно-аллергической форме этим толчком является инфекция органов дыхания, протекающая в хронической форме, однако, нельзя полностью исключать и роль аллергического фактора.

## Причины возникновения бронхиальной астмы



**Представляем вашему вниманию  
виртуальную книжно-иллюстративную выставку**



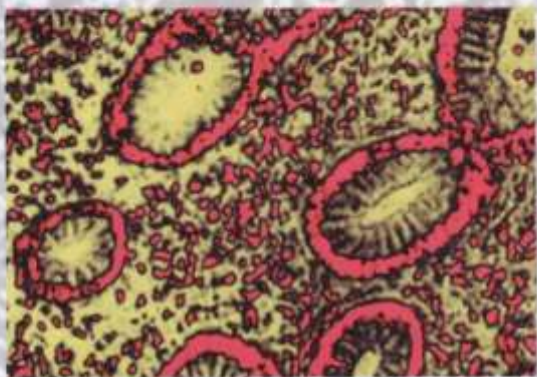
**В этой книге вы найдете ответы на вопросы о симптомах, причинах и особенностях аллергических заболеваний. Здесь собрана информация о методах лечения и диагностики аллергии, а также приведён список наиболее распространённых аллергенов. Книга предназначена читателям, страдающим этим недугом, врачам и всем интересующимся данной проблемой.**

**В справочном пособии систематизированы современные представления об аллергических болезнях и заболеваниях, полученных в связи с профессиональными вредностями, при этом особое внимание уделено новым методам лечения и вопросам организации квалифицированной аллергологической помощи больным.**





А.М.Ногаллер, И.С.Гущин,  
В.К.Мазо, И.В.Гмошинский



# ПИЩЕВАЯ АЛЛЕРГИЯ

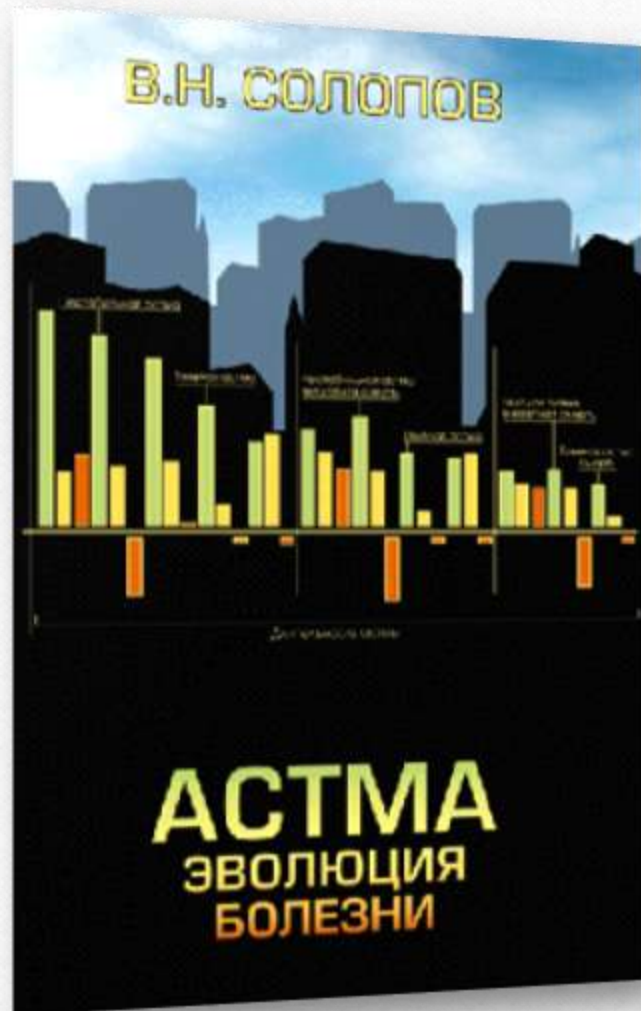
И НЕПЕРЕНОСИМОСТЬ  
ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ

В книге излагаются современные представления об аллергии и псевдоаллергии, об иммунологических механизмах развития аллергических реакций; приводятся характеристика и пути всасывания пищевых антигенов, основные сведения о добавляемых в пищу веществах и биологически активных добавках, об их пользе и возможном аллергенном действии. Подробно освещены вопросы клиники, диагностики, лечения и профилактики пищевой аллергии, объясняются причины плохой переносимости пищи неаллергического характера.



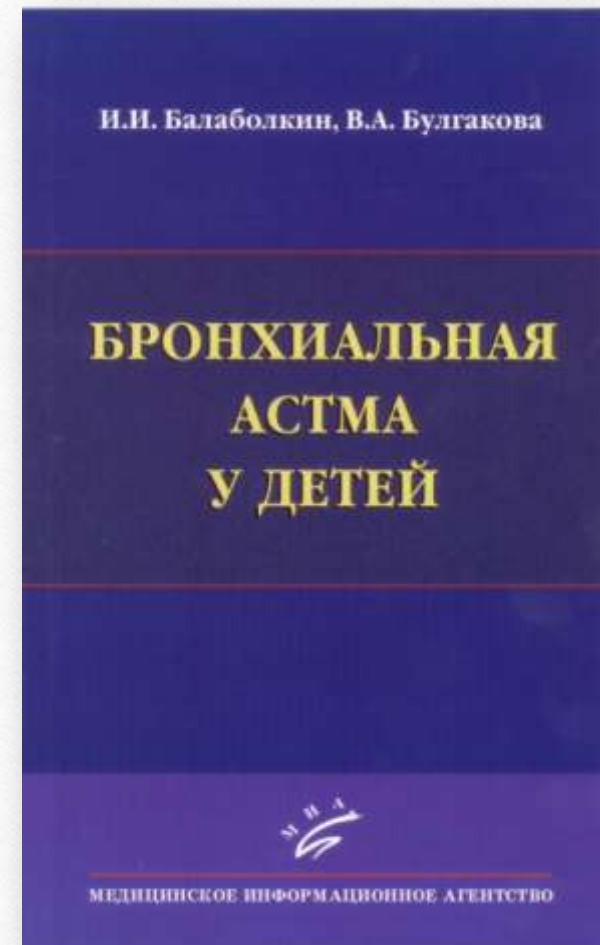
Эта книга содержит ряд полезных сведений о причинах, вызывающих аллергию, о методах выявления этих причин, о видах заболевания и его проявлениях. Автор делится с читателями бесценной информацией о том, как постепенно без помощи лекарств избавиться от астмы, сенной лихорадки, головных болей, расстройств пищеварения и других недугов, вызываемых аллергией.



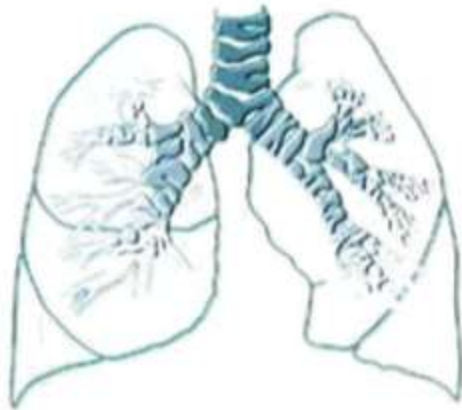


Несмотря на индивидуальные особенности в характере астмы у разных людей, ее развитие подчиняется вполне определенным законам природы. Именно с ними связаны все неблагоприятные периоды болезни: ее обострения и осложнения; потеря трудоспособности и инвалидность; фатальные приступы удушья и внезапная смерть. Как своевременно выявить потенциальные проблемы и сделать наиболее точный прогноз для каждого больного, вы узнаете из этой книги.

В данном издании представлены проблемы бронхиальной астмы у детей различных возрастных групп. Приведена классификация бронхиальной астмы. Описаны функциональные методики профилактики и лечения астмы, а также изложены методы неотложной помощи при астматическом состоянии.



## **БРОНХИАЛЬНАЯ АСТМА**



Питер Бэрнс  
Саймон Годфри

Современное руководство по диагностике и лечению бронхиальной астмы всемирно известных экспертов в области астмологии. В книге изложены современные подходы к ведению больных бронхиальной астмой. Издание будет интересно врачам общей практики, терапевтам, специалистам, заинтересованным в вопросах лечения бронхиальной астмы, студентам медицинских учебных заведений.

**Аллергию и астму можно  
победить навсегда при  
соблюдении определённых  
правил и указаний специалистов.  
Будьте здоровы, берегите себя и  
своих близких!**



**Виртуальная выставка подготовлена  
библиотекарем отдела  
естественнонаучной и  
технической литературы  
Инной Лобковой**