

# НЕ РАЗБЕЙ СВОЮ ЖИЗНЬ!



**ШУТОЧНЫЙ ТЕСТ НА ТРЕЗВОСТЬ  
ПОПРОБУЙТЕ БЕЗ ОШИБОК ПРО-  
ЧЕСТЬ СКОРОГОВОРКУ:**

В недрах тундры выдры в гетрах  
тырят в вёдра ядра кедров. Выдрав  
с выдры в тундре гетры, вытру вы-  
дрой ядра кедра, вытру гетрой вы-  
дре морду - ядра в вёдра, выдру в  
тундру.



**ПОЛУЧИЛОСЬ?!**



**ТРЕЗВОСТЬ -  
ЗАЛОГ ЗДОРОВОЙ,  
УСПЕШНОЙ И  
СЧАСТЛИВОЙ  
ЖИЗНИ!**



# 11 сентября ВСЕРОССИЙСКИЙ ДЕНЬ ТРЕЗВОСТИ



## ИСТОРИЯ ПРАЗДНИКА В РОССИИ

Первое празднование Дня трезвости прошло в 1911 году в Санкт-Петербурге под лозунгом «В трезвости счастье народа». 11 сентября 1913 года День трезвости стал официальным праздником, который поддерживала церковь - в этот день верующие отмечают Усекновение главы святого Пророка Иоанна Предтечи. Иоанн Креститель, или Иоанн Предтеча считается покровителем трезвого образа жизни потому, что святой погиб во время празднования дня рождения Ирода, когда опьянённый царь потерял контроль над собой. В марте 1914 года было принято решение о ежегодном праздновании этого дня. Повсеместно 11 сентября закрывались все винные лавки и полностью останавливалась продажа алкоголя. В православных церквях проводились крестные ходы и читались воззвания о важности здорового, а главное, трезвого образа жизни. В послереволюционные годы День трезвости из-за своего церковного происхождения был упразднён, а советская власть начала вести антиалкогольную политику на государственном уровне. В современную Россию праздник вернулся в 2005 году.



## ДЕНЬ ТРЕЗВОСТИ В ДРУГИХ СТРАНАХ

Всемирный день трезвости и борьбы с алкоголизмом отмечается во всех странах 3 октября. У праздника нет учредителя, поэтому каждая страна сама определяет программу мероприятий. В этот день проводятся различные круглые столы, где страны или отдельные регионы обмениваются опытом борьбы с алкоголизмом.

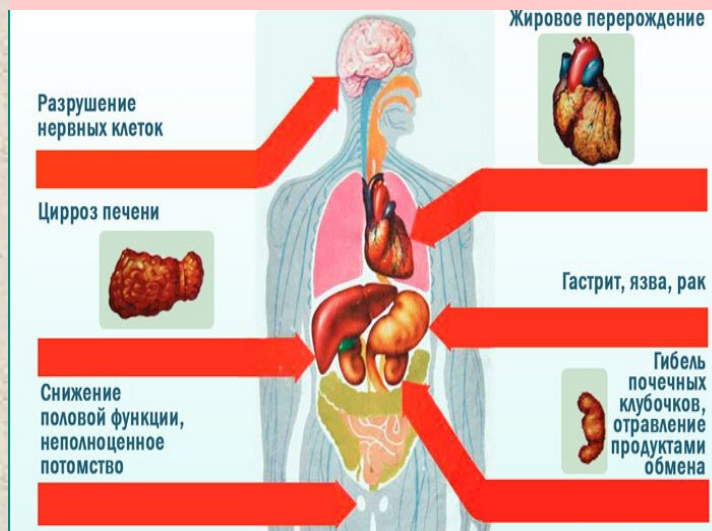
## ПО СТАТИСТИКЕ БОЛЬШИНСТВО ПРАВОНАРУШЕНИЙ И ПРЕСТУПЛЕНИЙ СОВЕРШАЮТСЯ В НЕТРЕЗВОМ ВИДЕ.



**СОСТОЯНИЕ АЛКОГОЛЬНОГО ОПЬЯНЕНИЯ НЕ ОСВОБОЖДАЕТ ОТ УГОЛОВНОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТИ И НЕ ЯВЛЯЕТСЯ СМЯГЧАЮЩИМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВОМ!**



**КОЛИЧЕСТВО УПОТРЕБЛЯЕМОГО АЛКОГОЛЯ И СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ НАХОДЯТСЯ В ПРЯМОЙ ЗАВИСИМОСТИ.**



## ПРОЯВЛЕНИЯ АЛКОГОЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТИ:

- ПОСТОЯННАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В АЛКОГОЛЕ;
- ПОТЕРЯ РАБОТЫ, РАЗРУШЕНИЕ СЕМЬИ;
- ДЕГРАДАЦИЯ ЛИЧНОСТИ, АГРЕССИВНОСТЬ, КРИМИНАЛИЗАЦИЯ, СНИЖЕНИЕ ИНТЕЛЛЕКТА, ЗАМЕДЛЕННЫЕ РЕАКЦИИ, НЕВНЯТНАЯ РЕЧЬ И ДР.