



**Воронежский Институт Психологии  
и Консультативный центр ИНСАИТ  
приглашают:**

**БЕСПЛАТНАЯ ЛЕКЦИЯ-СЕМИНАР ШКОЛЫ  
ЗДОРОВЬЯ из цикла**

**«Психология счастливой жизни: о  
здоровье и долголетию»**

**23.10.2021 в 12-00**

**ТЕМЫ, КОТОРЫЕ БУДУТ РАСКРЫВАТЬСЯ НА ВСТРЕЧЕ:**

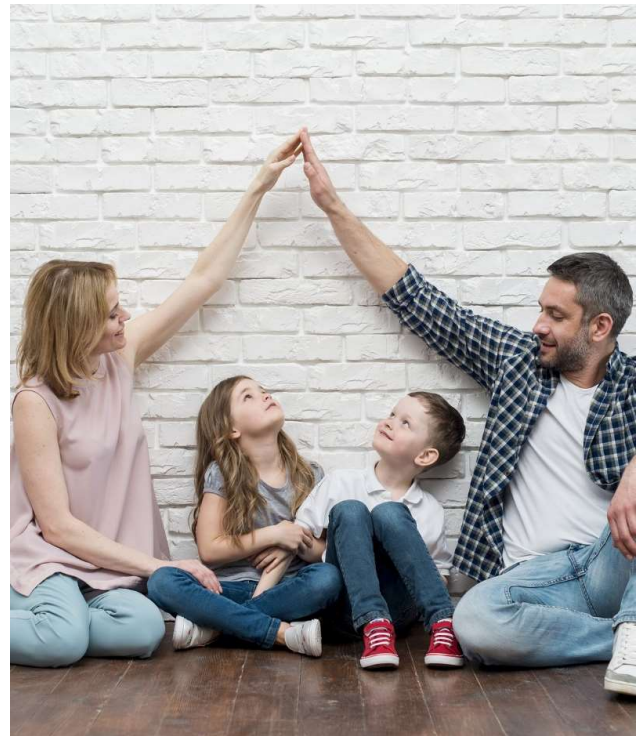
- **Профилактика и лечение заболеваний опорно-двигательного аппарата. (12.00)**  
*Ведущий блока – Доктор Козлов А.И.*

- **Сепарация от родителей. Почему это важно? (13.00)**

- Что такое сепарация? Этапы сепарации.
- Зачем нужна взрослому человеку сепарация?
- Как понять, что она не произошла?
- Последствия незаконченной сепарации.  
*Ведущая блока – Белых Л.В., практикующий психолог*

- **Самооценка (14.00)**

- Низкая самооценка
- Как она формируется и что на неё влияет?
- Как работать с низкой самооценкой?  
*Ведущий блока – Гришин А.В., Руководитель Школы здоровья, практикующий психолог*



- **Вопрос-Ответ**

- ответы на все интересующие участников встречи вопросы по заявленным темам.

Встречи в рамках этого проекта направлены на информирование заботящихся о своем здоровье людей, психологическую поддержку, помощь и реабилитацию людей, имеющих проблемы со здоровьем и переживающих серьезные жизненные кризисы.

**ВХОД СВОБОДНЫЙ**

**Место встречи:** Библиотека им. Никитина, площадь Ленина, 2 (4 этаж, лекционный зал).

**Запись по телефонам: 232-32-92, +7(905)656-20-19**

**[www.vipsy.ru](http://www.vipsy.ru)**

**[www.психолог-в-воронеже.рф](http://www.психолог-в-воронеже.рф)**