



**Воронежский Институт Психологии
и Консультативный центр ИНСАЙТ
приглашают:**

**БЕСПЛАТНАЯ ЛЕКЦИЯ-СЕМИНАР ШКОЛЫ
ЗДОРОВЬЯ из цикла**

**«Психология счастливой жизни: о
здоровье и долголетию»**

27.11.2021 в 12-00

ТЕМЫ, КОТОРЫЕ БУДУТ РАСКРЫВАТЬСЯ НА ВСТРЕЧЕ:

- **Абьюз: 14 проявлений
психологического абьюза (12.00)**
 - Основные признаки.
*Ведущий блока – Николаев А.Г.,
практикующий психолог*

- **Как меняя механизмы поведения
можно изменить свою жизнь? (13.00)**
 - Система формирования механизма поведения.
 - Кто больше влияет на нас и на наши механизмы?
 - Что делать, когда не нравятся результаты и достижения собственной жизни?
 - Как сформировать новые механизмы поведения, которые помогут получить лучшие результаты?
*Ведущая блока – Булгакова Е. С.,
психолог консультационного центра Инсайт
бизнес-тренер Центра Тренинга и Развития*

- **Вопрос-Ответ**
 - ответы на все интересующие участников встречи вопросы по заявленным темам.



Встречи в рамках этого проекта направлены на информирование заботящихся о своем здоровье людей, психологическую поддержку, помощь и реабилитацию людей, имеющих проблемы со здоровьем и переживающих серьезные жизненные кризисы.

ВХОД СВОБОДНЫЙ

Место встречи: Библиотека им. Никитина, площадь Ленина, 2 (4 этаж, лекционный зал).

Запись по телефонам: 232-32-92, +7(905)656-20-19

www.vipsy.ru

www.психолог-в-воронеже.рф