

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПРИЧИНЫ УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ:

- трудности приспособления к условиям среды;
- конфликт с окружением;
- неудовлетворённость;
- одиночество;
- робость.

Осознание своей неполноценности в каком-либо отношении вызывает состояние психического дискомфорта, которое временно снимается под воздействием спиртного.

АЛКОГОЛЬ КАК НАРКОТИК

Являясь универсальным протоплазматическим ядом, алкоголь разрушающе действует на все системы и органы человека. В результате систематического злоупотребления алкоголем развивается комплекс хронического алкоголизма с патологическим влечением к опьянению, потере чувства меры и контроля

над количеством употребляемого алкоголя, нарушением деятельности центральной и периферической нервной системы (психозы, невриты и др.), функции внутренних органов и прочее.

Систематическое употребление алкоголя приводит к преждевременному старению.

Продолжительность жизни лиц, склонных к пьянству, на 15-20 лет короче среднестатистической. Наряду с тяжёлыми травмами нередко причиной смерти при алкоголизме являются острая сердечная недостаточность и отёк головного мозга.



НЕ РАЗБЕЙ СВОЮ ЖИЗНЬ!



ТРЕЗВОСТЬ - ЗАЛОГ ЗДОРОВОЙ, УСПЕШНОЙ И СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ!

Воронежская областная универсальная
научная библиотека имени И.С. Никитина



11 сентября ВСЕРОССИЙСКИЙ ДЕНЬ ТРЕЗВОСТИ



ИСТОРИЯ ПРАЗДНИКА В РОССИИ

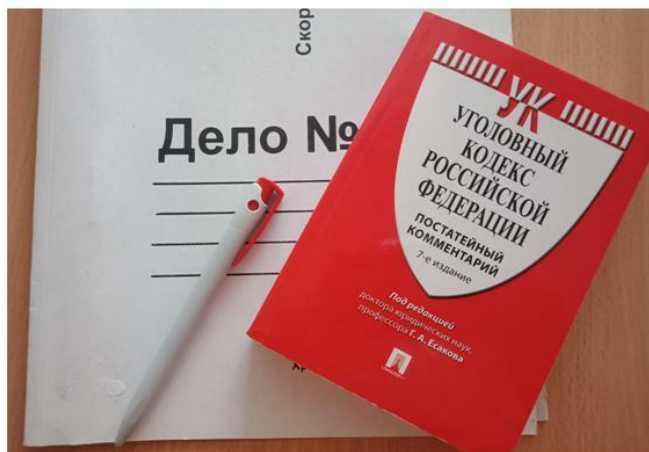
Первое празднование Дня трезвости прошло в 1911 году в Санкт-Петербурге под лозунгом «В трезвости счастье народа». 11 сентября 1913 года День трезвости стал официальным праздником, который поддерживала церковь - в этот день верующие отмечают Усекновение главы святого Пророка Иоанна Предтечи. Иоанн Креститель, или Иоанн Предтеча считается покровителем трезвого образа жизни потому, что святой погиб во время празднования дня рождения Ирода, когда опьянённый царь потерял контроль над собой. В марте 1914 года было принято решение о ежегодном праздновании этого дня. Повсеместно 11 сентября закрывались все винные лавки и полностью останавливалась продажа алкоголя. В православных церквях проводились крестные ходы и читались воззвания о важности здорового, а главное, трезвого образа жизни. В послереволюционные годы День трезвости из-за своего церковного происхождения был упразднён, а советская власть начала вести антиалкогольную политику на государственном уровне. В современную Россию праздник вернулся в 2005 году.



ДЕНЬ ТРЕЗВОСТИ В ДРУГИХ СТРАНАХ

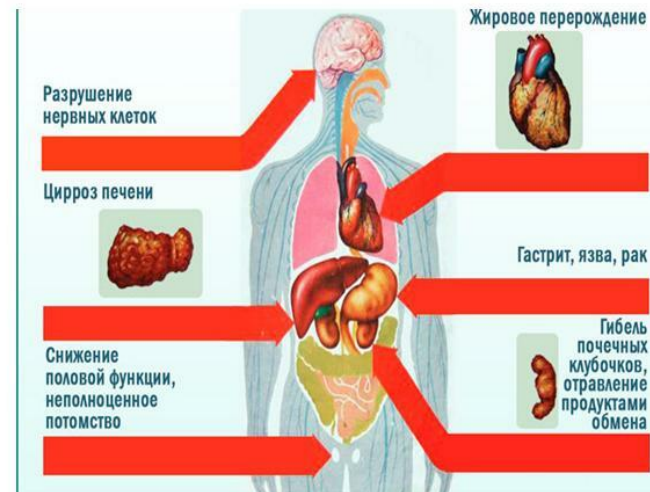
Всемирный день трезвости и борьбы с алкоголизмом отмечается во всех странах 3 октября. У праздника нет учредителя, поэтому каждая страна сама определяет программу мероприятий. В этот день проводятся различные круглые столы, где страны или отдельные регионы обмениваются опытом борьбы с алкоголизмом.

ПО СТАТИСТИКЕ БОЛЬШИНСТВО ПРАВОНАРУШЕНИЙ И ПРЕСТУПЛЕНИЙ СОВЕРШАЮТСЯ В НЕТРЕЗВОМ ВИДЕ.



СОСТОЯНИЕ АЛКОГОЛЬНОГО ОПЬЯНЕНИЯ НЕ ОСВОБОЖДАЕТ ОТ УГОЛОВНОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТИ И НЕ ЯВЛЯЕТСЯ СМЯГЧАЮЩИМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВОМ!

КОЛИЧЕСТВО УПОТРЕБЛЯЕМОГО АЛКОГОЛЯ И СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ НАХОДЯТСЯ В ПРЯМОЙ ЗАВИСИМОСТИ.



ПРОЯВЛЕНИЯ АЛКОГОЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТИ:

- ПОСТОЯННАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В АЛКОГОЛЕ;
- ПОТЕРЯ РАБОТЫ, РАЗРУШЕНИЕ СЕМЬИ;
- ДЕГРАДАЦИЯ ЛИЧНОСТИ, АГРЕССИВНОСТЬ, КРИМИНАЛИЗАЦИЯ, СНИЖЕНИЕ ИНТЕЛЛЕКТА, ЗАМЕДЛЕННЫЕ РЕАКЦИИ, НЕВНЯТНАЯ РЕЧЬ И ДР.